

# LES HORS SÉRIES «LE PACK ESSENTIEL»

**LE HORS SÉRIE N°7 -  
Les Essentiels du Diabète  
100 Pages d'informations complètes  
sur le Diabète et ses complications**



**- TOME 7 -  
100 pages d'informations  
indispensables pour bien  
comprendre le diabète  
et gérer sa glycémie  
Tout sur le diabète et  
ses complications**

**LE HORS SÉRIE N°8  
Les Essentiels du Diabète  
100 Pages d'informations complètes  
sur le Diabète et ses complications**



**- TOME 8 -  
100 pages d'informations  
indispensables pour bien  
comprendre le diabète  
et gérer sa glycémie  
Tout sur le diabète et  
ses complications**

**LE HORS SÉRIE N°9  
84 pages indispensables  
L'alimentation «santé»  
Les propriétés et bienfaits de 100 aliments**



**- TOME 9 -  
84 PAGES sur les bienfaits de  
l'alimentation «santé»  
100 aliments classés par ordre  
alphabétique.  
En bonus des recettes adaptées à  
l'alimentation des diabétiques**

**LE HORS SÉRIE N°20  
Les Essentiels du Diabète  
100 Pages d'informations complètes  
sur le Diabète et ses complications**



**- TOME 10 -  
100 pages d'informations  
indispensables pour bien  
comprendre le diabète  
et gérer sa glycémie  
Les toutes dernières recherches sur  
le diabète et ses complications**

**Vous pouvez commander ces ouvrages ensemble ou séparément sur  
notre boutique en ligne : [www.diabetemagazine.fr](http://www.diabetemagazine.fr) (Rubrique Boutique)  
OU en remplissant le bon ci-dessous**

## Bon à découper ou à photocopier

**ÉCRIRE EN LETTRES CAPITALES**

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tél..... Email.....

Je commande le «Pack essentiel» 4 exemplaires : 30 € + 4 € frais postaux = 34 €

Je commande uniquement le Hors Série N°7 : 9 € + 3 € frais postaux = 12 €

Je commande uniquement le Hors Série N°8 : 9 € + 3 € frais postaux = 12 €

Je commande uniquement le Hors Série N°9 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Je commande uniquement le Hors Série N°20 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

**Total de ma commande : ..... A l'ordre de JSF**

(\* Nouveaux tarifs postaux 2021) Offres valable jusqu'au 31/12/2021

**Bon à retourner avec votre règlement à l'ordre de JSF.  
JSF - 125 Rue Henri BARBUSSE - 92110 CLICHY**

**Rejoignez-nous sur : [www.diabetemagazine.fr](http://www.diabetemagazine.fr)**