

# LES HORS SÉRIES «LE PACK PRÉVENTION CARDIO»

## LE HORS SÉRIE N°24

68 Pages 100% consacrées aux  
Minéraux et aux oligo-éléments essentiels



- TOME 24 -

68 pages - sur les minéraux et oligo-éléments classés par ordre alphabétique. Leurs fonctions dans l'organisme, leur implication dans le métabolisme des glucides.  
**En Bonus tableaux des aliments**

## LE HORS SÉRIE N°28

68 Pages 100 % consacrées à  
l'Hypertension Artérielle



- TOME 28 -

68 pages consacrées à la santé du cœur et des artères

**En Bonus 7 jours de menus «type» pour les hypertendus**

## LE HORS SÉRIE N°25

68 Pages 100 % consacrées aux  
pathologies cardiovasculaires



- TOME 25 -

68 pages sur les pathologies cardiovasculaires, AVC, infarctus du myocarde, embolie pulmonaire... comment reconnaître les signes qui doivent alerter, les symptômes...

## LE HORS SÉRIE N°29

68 Pages 100 % consacrées au  
cholestérol et à l'hypercholestérolémie



- TOME 29 -

68 pages sur les danger de l'hypercholestérolémie et la nutrition anti-cholestérol

**En Bonus 7 jours de menus «type» adaptés au cholestérol pour perdre du poids**

**Vous pouvez commander ces ouvrages ensemble ou séparément sur notre boutique en ligne : [www.diabetemagazine.fr](http://www.diabetemagazine.fr) (Rubrique Boutique) OU en remplissant le bon ci-dessous**

### Bon à découper ou à photocopier

ÉCRIRE EN LETTRES CAPITALES

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tél..... Email.....

Je commande le pack «Prévention Cardio» : 4 exemplaires : 21 € + 4 € frais postaux = 25 €

Je commande uniquement le Hors Série N°24 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Je commande uniquement le Hors Série N°25 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Je commande uniquement le Hors Série N°28 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Je commande uniquement le Hors Série N°29 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Total de ma commande : ..... A l'ordre de JSF

(\* Nouveaux tarifs postaux 2021) Offres valable jusqu'au 31/12/2021

Bon à retourner avec votre règlement à l'ordre de JSF.

JSF - 125 Rue Henri BARBUSSE - 92110 CLICHY

Rejoignez-nous sur : [www.diabetemagazine.fr](http://www.diabetemagazine.fr)