

LES HORS SÉRIES «LE PACK BIEN-ÊTRE»

LE HORS SÉRIE N°16

76 Pages 100 % consacrées aux plantes et leurs bienfaits sur la santé



- TOME 16 -
76 pages sur les propriétés médicinales des plantes classées par ordre alphabétique

En Bonus les plantes sur votre balcon

LE HORS SÉRIE N°18

68 Pages 100 % consacrées aux huiles alimentaires et leur bienfaits sur la santé



- TOME 18 -
68 pages sur les bénéfices santé et beauté des huiles alimentaires classées par ordre alphabétique
En Bonus des recettes de cuisine ainsi que des recettes «maison» pour la beauté

LE HORS SÉRIE N°17

76 Pages 100 % consacrées aux épices et leur bienfaits sur la santé



- TOME 17 -
76 pages sur les propriétés médicinales des épices classées par ordre alphabétique

En Bonus des recettes avec chaque épices

LE HORS SÉRIE N°24

68 Pages 100% consacrées aux Minéraux et aux oligo-éléments essentiels



- TOME 24 -
68 pages - sur les minéraux et oligo-éléments classés par ordre alphabétique. Leurs fonctions dans l'organisme, leur implication dans le métabolisme des glucides.
En Bonus tableaux des aliments

Vous pouvez commander ces ouvrages ensemble ou séparément sur notre boutique en ligne : www.diabetemagazine.fr (Rubrique Boutique) OU en remplissant le bon ci-dessous

Bon à découper ou à photocopier

ÉCRIRE EN LETTRES CAPITALES

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tél..... Email.....

☐ Je commande le pack «bien-être» 4 exemplaires : 26 € + 4 € frais postaux = 30 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°16 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°17 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°18 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°24 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Total de ma commande : A l'ordre de JSF

(* Nouveaux tarifs postaux 2021) Offres valable jusqu'au 31/12/2021

Bon à retourner avec votre règlement à l'ordre de JSF.

JSF - 125 Rue Henri BARBUSSE - 92110 CLICHY

Rejoignez-nous sur : www.diabetemagazine.fr