

LES HORS SÉRIES «LE PACK GOURMAND»

LE HORS SÉRIE N°6

**80 Pages Spécial Cuisine Ensoleillée
adaptée au Diabète à partager en famille**



- TOME 6 -
100 pages de recettes méditerranéennes
adaptées au diabète
Entrées, plats, desserts sans sucres
et boissons...
**En Bonus, toutes les explications
sur le régime crétois**

LE HORS SÉRIE N°19

**80 Pages de savoureuses recettes diététiques
pour les diabétiques et les gourmets**



- TOME 19 -
80 pages de recettes allégées
et savoureuses pour
diabétiques gourmets
**En Bonus les tableaux des index et
charge glycémiqes**

LE HORS SÉRIE N°10

**80 Pages Spécial Cuisine & Santé
La santé commence dans votre assiette !**



- TOME 10 -
80 pages de recettes allégées
pour une alimentation
équilibrée, saine et savoureuse,
entrées, plats, desserts...
Le plaisir dans votre assiette !

LE HORS SÉRIE N°23

**80 Pages Spécial Cuisine Gourmande
pour tous les diabétiques gourmets !**



- TOME 23 -
68 pages de recettes allégées
et savoureuses pour
diabétiques gourmets
**En Bonus 7 jours de menus «types»
pour mincir de plaisir**

**Vous pouvez commander ces ouvrages ensemble ou séparément sur
notre boutique en ligne : www.diabetemagazine.fr (Rubrique Boutique)
OU en remplissant le bon ci-dessous**

Bon à découper ou à photocopier

ÉCRIRE EN LETTRES CAPITALES

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tél..... Email.....

☐ Je commande le «Pack Gourmand» 4 exemplaires : 26 € + 4 € frais postaux = 30 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N° 6 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°10 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°19 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

☐ Je commande uniquement le Hors Série N°23 : 7 € + 3 € frais postaux = 10 €

Total de ma commande : A l'ordre de JSF

(* Nouveaux tarifs postaux 2021) Offres valable jusqu'au 31/12/2021

**Bon à retourner avec votre règlement à l'ordre de JSF.
JSF - 125 Rue Henri BARBUSSE - 92110 CLICHY**

Rejoignez-nous sur : www.diabetemagazine.fr